



**PARMAR SSC**

**SPORTS**

**Part - 2**



**PARMAR SSC**



**PARMAR SSC**



**PARMAR ACADEMY APP**

Click and Join the above Platforms to connect with us...

## फुटबॉल :

- पहला विश्वकप - 1930 , उरुग्वे (विजेता)
- सर्वाधिक विश्वकप - [ब्राजील]
- लम्बाई : 90 - 120 m , 105 m
- चौड़ाई : 45 - 91 m , 68 m
- Goal [ लम्बाई - 24 फीट  
चौड़ाई - 8 फीट
- खिलाड़ी - 11
- समय - 90 मिनट
- टाई ब्रेकर - 30 मिनट
- पेनाल्टी शूटआउट
- 2 गोलपोस्ट के बीच दूरी - 7.32 m (24 फीट)
- वजन - 410 - 460 gm



## ट्रॉफी & कप :

- भारत - ड्रगंड कप , संतोष ट्रॉफी , रीवर्स कप
- विश्व - मर्डेका कप , सीयर कप , ला लीगा कप

## खिलाड़ी :

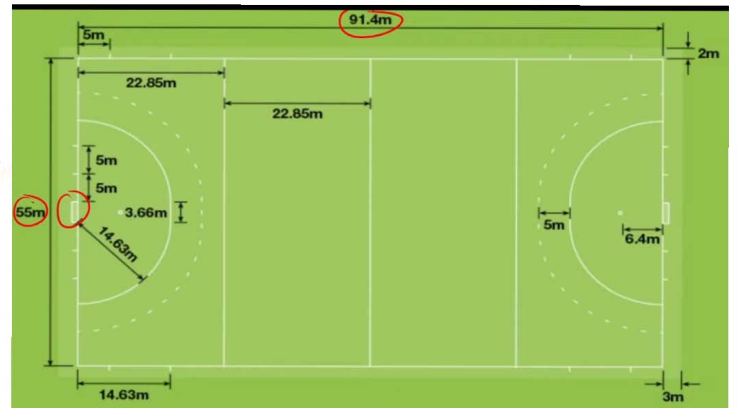
- रीनाल्डो - पुर्तगाल
- मैसी - अर्जेन्टिना
- नेयमार ड्रुनियर - ब्राजील
- एंटाना वीनमाटी - स्पेन

- सुनील द्वेत्री
- वाईचुंग भूटिया
- पीके वनजी

## हॉकी :

- लम्बाई - 91.44 मीटर
- चौड़ाई - 55 मीटर

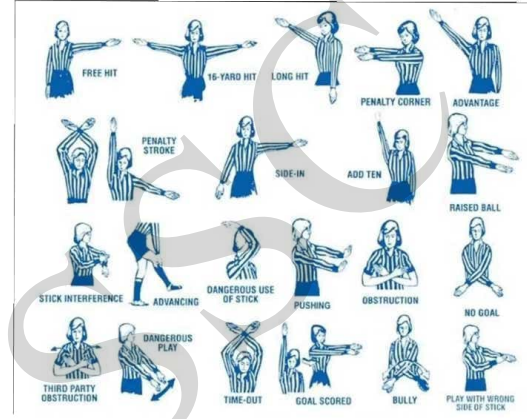
- गोलपोस्ट { ऊंचाई - 2.14 m  
लंबाई - 3.66 m





- शौद का वजन - 156 - 163 ग्राम
- खेल समय - 60 मिनट = 15x4
- खिलाड़ी - 11
- फुटबॉल मैच में प्रतिस्थापन (Substitutes) की अनुमति - 3
- स्पट्टोर्फ, ड्रिबल (Dribble), स्कूप (Scoop)

हरा कार्ड - 5 मिनट के लिए बाहर  
पीला कार्ड - 10 मिनट  
लाल कार्ड - बाहर



## हॉकी विश्व कप:

शुरुआत - 1971 - पाकिस्तान - सर्वाधिक बार विजेता (4 बार)  
1973 -  
1975 - भारत (सर्वाधिक बार मेजबानी, 4 बार)



FIH HOCKEY5s  
WORLD CUP  
MUSCAT, OMAN 2024

1920-1956 : 6 स्वर्ण  
+ 26 } 8 स्वर्ण  
8वां स्वर्ण = 1980

● 2026 हॉकी विश्वकप - वेल्सियम + नीदरलैंड

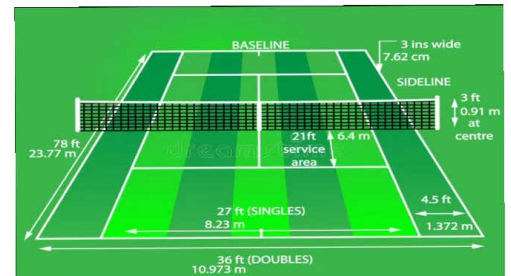
→ ट्रॉफी - नेहरू, आगरा कप, रंगास्वामी, सुल्तान अजलान शाह, जोहर कप, वैगम रसूल कप, मलेशिया, मुरुगुप्पा कप, वेल्डिंगटन ट्रॉफी, महाराजराजगीत सिंह

## टेनिस:

आयाम - 78 फिट x 36 फिट, ऊंचाई = 3 फिट

ट्रान्स्मिट - ग्रांडस्लैम (Grand Slam) - 4

1. विंबल्डन - 1877, UK - घास
2. यूएस ओपन - 1881, US - Hard
3. फ्रेंच ओपन - 1891 - फ्रांस - Clay (मिट्टी)
4. ऑस्ट्रेलियन ओपन - 1905 - ऑस्ट्रेलिया - Hard



पुरुष (स्कोल) महिला  
जनरल सिनर आर्यना सर्बालैका

डबल्स - रोहन बोपन्ना + मैट्यू एबडेन

सर्वाधिक ग्रेडस्त्रिम विजेता - नीवाक औकौविक (24)

## बैडमिंटन :

- आयाम - 4.4 फीट X 20/17 फीट
- नेट की ऊंचाई - 5 फीट या 5 फीट 1 इंच
- SAI : 1984
- बैडमिंटन - टैमंत बिस्वा शर्मा

कार्ड : ● पीला कार्ड → कदाचार के लिये चेतावनी

- लाल कार्ड → गलती के लिये चेतावनी
- काला कार्ड → 2 पीला कार्ड के बराबर

कप : थॉमस कप - पुरुष  
उबर कप - महिला  
सैयद मोदी इंडिया इंटरनेशनल

## टेबल टेनिस : पिंठापीन्ना

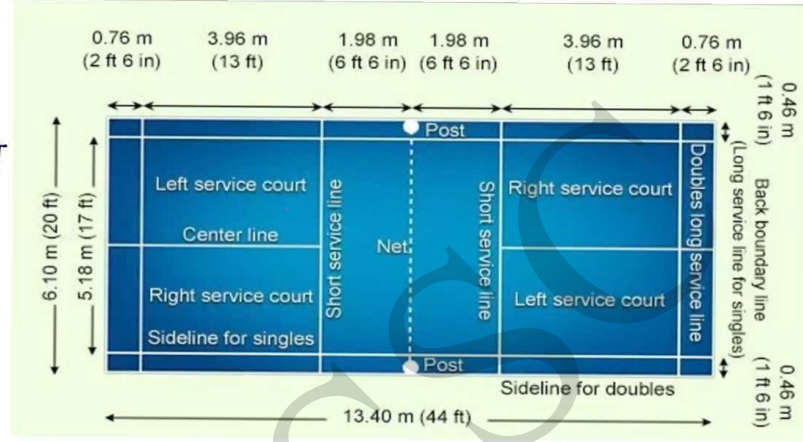
बॉल का वजन - 2.7 ग्राम  
मैज का आयाम - 9 फीट X 5 फीट  
ऊंचाई - 2.5 फीट  
नेट की ऊंचाई - 15.25 सेंमी

## शतरंज :

16 गौरिया प्रति खिल्लाडी

- Pawn (प्यादा) - 8
- Knight (घोडा) - 2
- Bishop (अंत) - 2

- Rook (टाणी) - 2
- Queen (रानी) - 1
- King (राजा) - 1

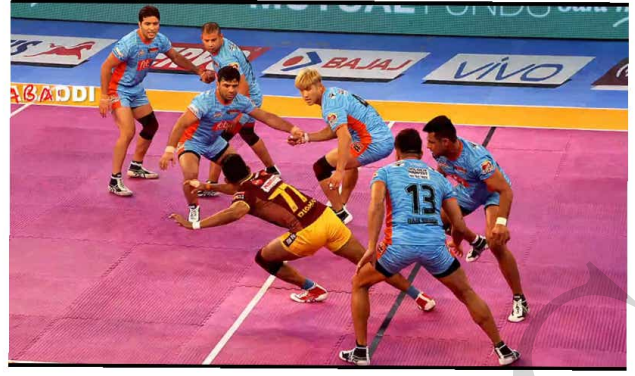


## खिल्लाडी :

- अचंता शरत कमल
- मनिक्का बत्रा
- अष्मिता अकुला श्रीजा
- आविना पटेल



- आर प्रज्ञानन्द
- आर वैशाली
- अर्जुन स्त्रीगैरी
- Stalemate, checkmate, gambit



## कबड्डी :

आयाम - 13X10M

प्री कबड्डी लीग (2024) विजेता - पुनेरी पल्टन

## बास्केटबॉल :

ड्रिबल (dribble)

Pivot

लम्बाई - 94 फीट

चौड़ाई - 50 फीट

बॉल वजन - 22 ounces / 600 ग्राम

## खिलाड़ी:

बास्केटबॉल - 5

कबड्डी / फुटबॉल / क्रिकेट - 11

आइसहॉकी - 6

वॉलीबॉल - 6

खो-खो - 9

नेटबॉल - 7

वाटरपॉली - 7

हैंडबॉल - 7

पौली - 4

बेसबॉल - 9

फुटसाल - 5

विलियर्ड्स (गेंद का वजन) = 160 - 170 ग्राम

## पदक :

राजीव गांधी खेल रत्न / मेजर ध्यानचंद खेल रत्न अवार्ड - 1991-92

प्रथम प्राप्तकर्ता - विश्वनाथन आनन्द

दानराशि = 25 लाख

सर्वसे युवा " - अभिनव बिन्हा

नवीनतम " - चिराम शेट्टी & सात्विक साईराम रंकरैडडी

प्रथम महिला " - कर्णम मल्लेश्वरी

अर्जुन अवार्ड : 1<sup>st</sup> - 1961

धनराशि = 15 लाख

- स्क्वैटिक्स - गुरुबचन सिंह रंधावा
- बैडमिंटन - गन्दुनाटिकर
- वार्सकेटबॉल - शरबजीत सिंह
- बॉक्सिंग - बड़डी डिसूजा
- शतरंज - मानुअल आनन
- तीरंदाजी - कृष्णा दास
- क्रिकेट - सलीम दुरबी
- कबड्डी - शाहनन्द छोट्टी

द्विणाचार्य अवार्ड : धनराशि = 15 लाख

1985

- कुश्ती - बालचन्द्र भागवत भास्कर
- बॉक्सिंग - औपी भारद्वाज
- स्क्वैटिक्स - औसम नामवियार
- पहली महिला - टंसा शर्मा (भारतीय)

### प्रश्नोत्तर :

- भारत ने दूसरी बार एशियाई खेलों का आयोजन - 1982
- तीरंदाजी में एक लक्ष्य पर वृत्त - 10
- बैट बॉल, स्ट्रीक बॉल & नौ बॉल = स्क्वाश
- पुरुष क्रिकेट विश्व कप शुरू - 1975
- भारतीय स्क्वैटिक्स महासंघ का गठन - 1946
- रंगस्वामी कप - हॉकी
- नेताजी सुभाष चंद्र राष्ट्रीय खेल - पटियाला
- ओवल स्टेडियम - क्रिकेट
- 2020 ओलंपिक खेलों में सुपर हेवीवेट बॉक्सिंग स्पर्धा में भाग लेने वाले पहले भारतीय - सतीश कुमार